

# Yoga & Mosaïque

Retour à la Source  
avec la fleur de vie

Explore la vie et son symbole à  
travers le Kundalini Yoga, la  
Mosaïque et la marche  
méditative dans un cadre pur et  
harmonieux



C'est au paradis, à Signes,  
sur le versant Sud de la  
Sainte-Baume, que nous  
proposons un stage hors du  
commun alternant séances  
de yoga, co-création d'un  
mandala en mosaïque  
appelé Fleur de vie et  
marche consciente, le tout  
couronné par l'expérience de  
la yourte au coeur de la  
nature.



Fleur de vie du Golden Temple  
à Amritsar, Inde



"C'est la meilleure vitamine  
qui soit, c'est le meilleur  
concentré de santé que vous  
puissiez prendre : votre  
propre respiration de vie".  
Yogi Bhajan

Stage ouvert aux adultes à l'aise  
en moyenne montagne.  
Débutants en Yoga et/ou en  
mosaïque bienvenus !

Dates: 17 et 18 juin 2017  
Lieu: Gîtes du Raby Signes (83)  
Prix: à partir de 158€ pension  
complète, 118 € sans nuité

+ d'infos :

Marie-Emmanuelle :0626382486  
[www.grainesdeconscience.com](http://www.grainesdeconscience.com)  
[www.gites-du-raby.com](http://www.gites-du-raby.com)  
[grainesdeconscience13@gmail.com](mailto:grainesdeconscience13@gmail.com)



Graines de Conscience

La fleur de Vie que nous allons réaliser est  
considérée comme une des formes géométriques  
les plus sacrées. Elle représente la structure de  
l'Univers et son ordre parfait. Elle est un  
puissant symbole de création qui contient la  
graine de tous les possibles. Laissez-la vous  
inspirer dans votre vie et vous guider vers votre  
plus haut développement celui qui vous rend  
heureux.