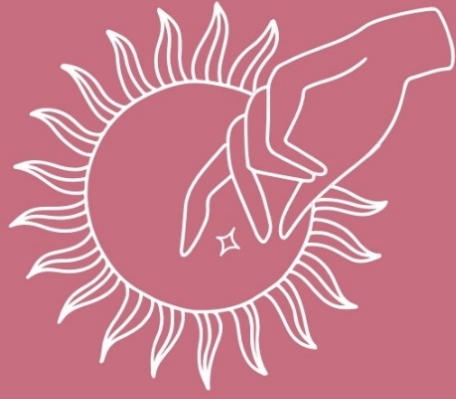




Dimanche 1er Février 2026

Immersion en soi

*de 10h à 18h
674 Chemin du Raby*

Signes



Yoga flow

Méditations

Souffles

Écritures oraculaires

Ikigai

Skydancing

Marches

*1 voyage organique
à 2 voix:*

Marie Broche

Frédéric Maigne



*Une journée d'immersion pour se retrouver, ralentir, ressentir, s'aligner.
Un espace hors du temps pour réaccorder: corps, cœur et conscience.
Cultiver son axe, sa boussole. Connexion aux éléments. Parcours sensoriel.
Immersion vers la beauté la nature l'imaginaire.*

*80€ en solo - 150€ en duo
Réservez au 06 83 04 91 30 @ 06 10 79 81 50
<https://www.grainesdeconscience.com/>*